

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

14. ноября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

14.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | Маринад овощной 30 |
| 6,88 | 4,05 | 4,5 | 82 | 50 | Шницель рыбный натуральный 50 шк. |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 15 | 11,33 | 85,54 | 504,36 | | |

Итого: 75,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,18 | 3,14 | 6 | 56,52 | 60 | Салат " Осенний " 60 |
| 2,17 | 2,83 | 14,28 | 91,5 | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2 |
| 16 | 13,3 | 36,6 | 321,5 | 250 | Жаркое из цыплят 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,95 | 0,65 | 27,3 | 130,85 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,93 | 0,4 | 20,17 | 96,13 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 26,57 | 20,39 | 133,85 | 816,5 | | |

Итого: 96,00

Полдник

| | | | | | |
|------|------|------|-----|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 9,12 | 14,1 | 48,4 | 356 | | |

Итого: 40,00

50,69 45,82 267,79 1 676,86

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна