

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.Б. Дрожжина
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 09.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

09.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (S-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5	205
3,72	3,36	12,2	93,2	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,56	0,56	13,72	65,8	140
12,82	12,05	89,74	521,5	

Завтрак

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 50
 Яблоко свежее 140

Итого: 75,00

Обед

0,66	1,62	3,23	30,2	50
2,2	2,78	15,39	106	272
23,5	29,5	28	471	205
0,65	0,08	26,8	110,6	200
3,95	0,65	27,3	130,85	50
3,7	0,5	25,23	120,2	50
34,66	35,13	125,95	968,85	

Салат из белокочанной капусты 50
 "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
 Запеканка картофельная с мясом 205
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
 200* шк.
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50
0,07	0,02	12	48,5	200
3,77	14,52	40,5	307,5	
51,25	61,7	256,19	1 797,85	

Корж " Сладена " * 50
 Чай с сахаром 200 **шк

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна