

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

29.11.2023



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Ворообьев В. Ю.
расшифровка подписи

29.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

10,99	9,01	0,17	123,95
1,96	5,06	10,57	95,7
0,07	0,02	12	48,5
2,2	0,3	15,13	72,1
15,22	14,39	37,87	340,25

Завтрак

Птица отварная 50
 Пюре из моркови (1 вариант) 150
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 75,00

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35
6,84	2,31	5,43	70
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
2,2	0,3	15,13	72,1
16,97	26,75	66,39	577,25

Суп картофельный с рисовой крупой,
 цыпятами, зелень 10/250/2
 Котлета рыбная любительская 50.
 Рагу из овощей 185
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

32,19 41,14 104,26 917,5

Всего: 171,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна