

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

г.

22.11.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
10,91	5,25	4,48	108,8	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,07	0,02	12	48,5	212
2,2	0,3	15,13	72,1	30
24,35	18,07	71,47	545,4	

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Чай с сахаром 212 шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 75,00

#### Обед

2,34	2,82	16,63	101	250
10,99	9,01	0,17	123,95	50
4,8	5,09	29,5	183	180
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,93	0,4	20,17	96,13	40
21,73	17,59	82,24	572,28	

Суп картофельный 250  
Птица отварная 50  
Каша вязкая из пшеничной крупы 180  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 96,00

46,08	35,66	153,71	1 117,68	
-------	-------	--------	----------	--

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна