

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

15.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

10,99	9,01	0,17	123,95	50	Птица отварная 50
1,96	5,06	10,57	95,7	150	Пюре из моркови (1 вариант) 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,22	14,39	37,87	340,25		

Итого: 75,00**Обед**

4,07	4,09	14,58	111,35	262	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами, зелень 10/250/2
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлета рыбная любительская 50.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,97	26,75	66,39	577,25		

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна