

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА  
 [Подпись] 4.5 Дрожжиса  
 подпись расшифровка подписи  
 13. ноября г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 [Подпись] В. Ю. Воробьев  
 должность  
 расшифровка подписи  
 [Подпись] Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи  
 13.11.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
8,36	7,32	75,07	403,8		

Итого: 75,00

Обед

1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
6,95	6,25	6,75	111,07	60	Тефтели мясные 60.
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,53	22,46	106,91	723,9		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

[Подписи]

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна