

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

10.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.11.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,19	5,58	7,2	68,6
2,98	5,84	20,65	155
0,07	0,02	12	48,5
2,2	0,3	15,13	72,1
14,76	14,69	54,98	380,2

#### Завтрак

Сыр ( порциями ) 10  
Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50.  
Картофель отварной 155 шк.  
Чай с сахаром 212 шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 75,00

#### Обед

1,76	4,95	7,9	89,75
11,61	14,73	4,24	194,25
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,93	0,4	20,17	96,13
21,28	27,94	94,72	720,13

Щи из свежей капусты с картофелем 250  
Гуляш из птицы 100 шк.  
Каша рассыпчатая из перловой крупы 160  
Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна