

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

28.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,2	0,3	15,13	72,1
21,24	16,78	70,03	515,6

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 75,00

2,34	2,82	16,63	101
10,99	9,01	0,17	123,95
4,8	5,09	29,5	183
0,34	0,07	29,5	120
2,93	0,4	20,17	96,13
21,4	17,39	95,97	624,08

Обед

Суп картофельный 250
Птица отварная 50
Каша вязкая из пшеничной крупы 180
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 96,00

42,64	34,17	166	1 139,68
-------	-------	-----	----------

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна