

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*М. Д. Дроздова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 11.10.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 г. \_\_\_\_\_

11.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

Итого: 75,00

**Обед**

5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
8,46	8,29	10,71	151,35	100	Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,84	20,49	106,04	720,97		

Итого: 96,00

**Полдник**

5,2	5,2	56,8	288	80	Пряник 80
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,2	5,2	77	372,8		

Итого: 40,00

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина*  
 \_\_\_\_\_  
*Червоная Екатерина*  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна