

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

26.10.2023

26.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
12,94	12,17	92,62	535,6		

Итого: 75,00**Обед**

0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
14,35	16,02	14,68	261,28	155	Жаркое по-домашнему 155 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,51	21,65	112,63	759,13		

Итого: 96,00**Полдник**

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное " Сахаринка " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
4,07	13,12	49,9	337,5		

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна