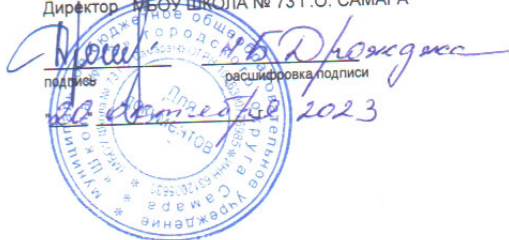


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

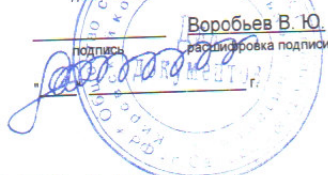


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



20.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,48	8,24	29,4	214,5
17,03	12,83	28,78	298,7
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
28,13	25,36	83,48	674,8

155
130
215
30

Завтрак

Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом
молочным (сладким) 130 шк.
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 30

Итого: 75,00

1,89	5,7	8,08	97,8
7,9	7,55	7	127,6
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
3,7	0,5	25,23	120,2
19,85	19,58	122,87	753,81

258
100
150
200
30
50

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень
250/5/3
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
100 шк.
Рис отварной 150
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

2,8	14	23	229
6,54	5	22,6	162
9,34	19	45,6	391

50
200

Полдник

Кеке " Йогуртный " * 50
Йогурт 200

Итого: 40,00

57,32	63,94	251,95	1 819,61
-------	-------	--------	----------

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна