

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

19.10.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев Р. Ю.

расшифровка подписи

19.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутиерброд с маслом 10/30 шк.
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,97	17,39	87,18	556,9		
					Итого: 75,00
Обед					
0,62	0,05	5,74	40,85	50	Салат из моркови с сахаром 50
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,42	24,94	127,56	886,46		
					Итого: 96,00
Полдник					
3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,77	14,32	41,9	311,5		
48,16	56,65	256,64	1 754,86		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна