

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

17 октября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	11,33	85,54	504,36		
					Итого: 75,00
Обед					
0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат " Осенний " 50
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,76	19,49	116,17	726,91		
					Итого: 96,00
Полдник					
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,12	14,1	48,4	356		
47,88	44,92	250,11	1 587,27		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна