

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н.Б. Дроздова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 09.10.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

09.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
5,08	4,6	0,28	63	40	<u>Завтрак</u> Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
16,96	16,17	68,17	487,69		

Итого: 75,00

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
1,11	3,63	10,84	80,4	60	<u>Обед</u> Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
13,69	5,4	11,51	149,44	160	Капуста тушеная с мясом 160 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25	12,97	113,68	683,62		

Итого: 96,00

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
5,7	17,77	45,75	366	75	<u>Полдник</u> Печенье " Антошка " * 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
5,77	17,79	57,75	414,5		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна