

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

24.10.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|-------------------------|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | Рагу из овощей 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | Десерт яблочный 70 шк. |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 8,06 | 23,33 | 49,47 | 443,2 | | |

Итого: 75,00**Обед**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 1 | 0,05 | 10,27 | 45,6 | 50 | Икра морковная 50 |
| 2,02 | 5,09 | 11,98 | 101,8 | 250 | Рассольник Ленинградский 250 |
| 9,28 | 8 | 11,37 | 154,35 | 90 | Биточек рубленый с соусом томатным 90. |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | Каша вязкая из пшеничной крупы 150 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 19,43 | 18,48 | 95,07 | 624,35 | | |

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна