

СОГЛАСОВАНО

Директор, МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

23 октября 2023

23.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,41	5,56	35,42	205,4	200	Каша вязкая из рисовой крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
8	8,83	62,55	362		

Итого: 75,00

Обед

2,21	2,98	14,12	92,25	250	Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес" 250
6,36	11,09	0,75	128,54	50	Колбаса отварная 50
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,52	20,05	70,94	516,14		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна