

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

А.Б. Дроздова
 подпись _____ расшифровка подписи _____

20.10.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

20.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша вязкая гречневая с сахаром 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
9,22	4,51	52,89	289,6		

Итого: 75,00

Обед

1,76	4,95	7,9	89,75	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250
9,14	10,09	10,49	176,77	70	Зразы рубленые 70.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,09	20,78	99,7	668,32		

Итого: 96,00

26,31 25,29 152,59 957,92

Всего: 171,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна