

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

19.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
5,57	6,67	31,92	210
0,07	0,02	12	48,5
2,2	0,3	15,13	72,1
10,16	9,94	59,05	366,6

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Каша вязкая из пшеничной крупы 200
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 75,00

0,62	0,05	5,74	40,85
3,55	4,59	18,79	144,25
9,13	13,28	9,19	192,8
2,6	8,89	17,82	161,7
0,65	0,08	26,8	110,6
2,93	0,4	20,17	96,13
19,48	27,29	98,51	746,33

Обед

Салат из моркови с сахаром 50
Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят 60.
Картофельное пюре (без молока) 155
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 96,00

29,64	37,23	157,56	1 112,93
-------	-------	--------	----------

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна