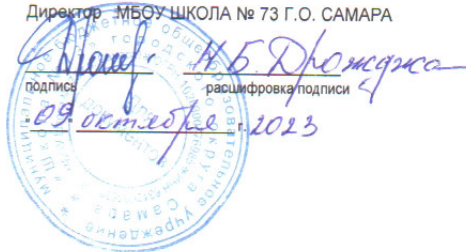


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

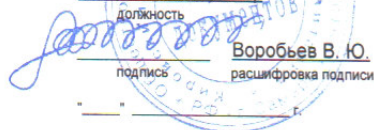


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



09.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,41	5,56	35,42	205,4	200	Каша вязкая из рисовой крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
8	8,83	62,55	362		

**Итого: 75,00****Обед**

2,21	2,98	14,12	92,25	250	Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес" 250
13,69	5,4	11,51	149,44	160	Капуста тушеная с мясом 160 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,75	8,76	67,56	424,39		

**Итого: 96,00****Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна