



03.10.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|      |      |       |        |     |  |
|------|------|-------|--------|-----|--|
| 0,6  | 0,03 | 6,16  | 27,36  | 30  | <i>Маринад овощной 30</i>              |
| 6,88 | 4,05 | 4,5   | 82     | 50  | <i>Шницель рыбный натуральный 50 .</i> |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7  | 150 | <i>Рис отварной 150</i>                |
| 0,07 | 0,02 | 12    | 48,5   | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>           |
| 2,2  | 0,3  | 15,13 | 72,1   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>         |
| 13,4 | 9,77 | 74,47 | 439,66 |     |  |

**Обед**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,68  | 2,6   | 4,28   | 43,3   | 50  | <i>Салат " Осенний " 50</i>                      |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   | 252 | <i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2</i> |
| 13,72 | 11,46 | 18,27  | 231,1  | 200 | <i>Жаркое из цыплят 200 шк.</i>                  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,2   | 0,3   | 15,13  | 72,1   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                   |
| 19,11 | 17,26 | 81,46  | 558    |     |  |
| 32,51 | 27,03 | 155,93 | 997,66 |     |  |

**Стоимость дня: 171,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна