



Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*И.Б. Дрожжис*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
12.10.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
*Воробьев В.Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



02.10.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
8,4	7,36	75,99	408,5		

**Итого: 75,00**

#### Обед

1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
7,88	6,19	6,71	114,1	50	Тефтели из птицы 50.
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,46	22,4	106,87	726,93		

**Итого: 96,00**

**Всего: 171,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Червоная Екатерина Александровна*