

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

29.09.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

29.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 75,00

**Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8	258	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,83	31,05	92,24	758,31		

Итого: 96,00

**Полдник**

6,79	1,74	33,94	179	60	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
6,93	1,75	58,37	277,44		

Итого: 40,00

51,5 50,15 225,61 1 527,76

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна