

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27 сентября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

27.09.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность      |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                 |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки                 | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |  |
| <b><u>Завтрак</u></b> |       |          |          |       |  |
| 2,32                  | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр (порциями) 10                                  |
| 6,65                  | 6,21  | 7,77     | 113,55   | 70    | Тефтели из птицы с соусом томатным 70 шк.          |
| 5,65                  | 5,99  | 31,52    | 202,56   | 155   | Макаронные изделия отварные с маслом 155           |
| 0,12                  | 0,02  | 13,19    | 53,45    | 218   | Чай с лимоном 218 шк.                              |
| 3,16                  | 1,55  | 21,88    | 114      | 50    | Батон " Школьный " 50                              |
| 17,9                  | 16,72 | 74,36    | 519,56   |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 75,00</b>                                |
| <b><u>Обед</u></b>    |       |          |          |       |  |
| 5,49                  | 5,25  | 16,53    | 148,25   | 253   | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3           |
| 10,91                 | 5,25  | 4,48     | 108,8    | 80    | Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша) 80 шк. |
| 8,85                  | 9,55  | 39,86    | 280      | 160   | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160            |
| 0,67                  | 0,27  | 15,77    | 68,2     | 200   | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                |
| 2,37                  | 0,39  | 16,38    | 78,51    | 30    | Хлеб пшеничный 30                                  |
| 2,2                   | 0,3   | 15,13    | 72,1     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                            |
| 30,49                 | 21,01 | 108,15   | 755,86   |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 96,00</b>                                |
| <b><u>Полдник</u></b> |       |          |          |       |  |
| 4                     | 1,4   | 23       | 122,5    | 50    | Булочка " Розовая " 50                             |
| 1                     |       | 20,2     | 84,8     | 200   | Сок фруктовый 200*                                 |
| 5                     | 1,4   | 43,2     | 207,3    |       |  |
| 53,39                 | 39,13 | 225,71   | 1 482,72 |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 40,00</b>                                |
|                       |       |          |          |       | <b>Всего: 211,00</b>                               |

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна