

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

25 сентября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
16,96	16,17	68,17	487,69		

Итого: 75,00**Обед**

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
12,68	10,95	14,14	205,8	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,99	18,52	116,31	739,98		

Итого: 96,00**Полдник**

5,25	12,22	49,5	330	75	Печенье "Ягодка" * 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
5,32	12,24	61,5	378,5		

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна