

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

19 сентября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

19.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
15	11,33	85,54	504,36		

Итого: 75,00

Обед

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат " Осенний " 50
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
4,44	0,6	30,27	144,24	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,3	18,21	123,9	760,99		

Итого: 96,00

Полдник

3,9	4,65	28,9	166	50	Плюшка " Московская " 50
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
9,6	9,65	41,02	279,42		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна