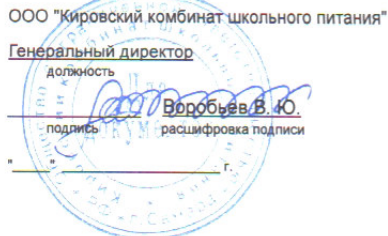




УТВЕРЖДАЮ



14.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
11,68	11,55	83,84	490		

**Итого: 75,00**

**Обед**

0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,58	34,67	104,93	868,41		

**Итого: 96,00**

**Полдник**

3,95	4,7	27,75	147,5	50	" Булочка резная " 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
4,02	4,72	39,75	196		

**Итого: 40,00**

**Всего: 211,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна