



УТВЕРЖДАЮ



12.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|----------------------------------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 15,74 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон "Школьный" 50 |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | Десерт яблочный 70 шк. |
| 19,33 | 23,83 | 75,75 | 594,15 | | |
| | | | | | Итого: 75,00 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 1 | 0,05 | 10,27 | 45,6 | 50 | Икра морковная 50 |
| 2,15 | 5,84 | 12,16 | 109,8 | 258 | Рассольник Ленинградский со сметаной, зелень 250/5/3 |
| 9,28 | 8 | 11,37 | 154,35 | 90 | Биточек рубленый с соусом томатным 90 шк. |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | Каша вязкая из пшенной крупы 150 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 3,95 | 0,65 | 27,3 | 130,85 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,2 | 0,3 | 15,13 | 72,1 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 23,51 | 19,88 | 122,55 | 763,2 | | |
| | | | | | Итого: 96,00 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 2,4 | 4,38 | 23,8 | 144 | 50 | "Коржик Молочный" * 50 |
| 5,8 | 5 | 8,4 | 102,2 | 200 | Ряженка 200 |
| 8,2 | 9,38 | 32,2 | 246,2 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| 51,04 | 53,09 | 230,5 | 1 603,55 | | Всего: 211,00 |

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна