

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

29. сентября г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



29.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,16	0,02	0,34	2	20	Огурцы консервированные порционно 20
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50.
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,6	11,76	55,32	346,2		

Итого: 75,00

Обед

1,76	4,95	7,9	89,75	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,06	30,01	80,72	695,78		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна