



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
В.В. Воробьев
 подпись расшифровка подписи
 " " " " г.

26.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
8,06	23,33	49,47	443,2		

Итого: 75,00

Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,02	5,09	11,98	101,8	250	Рассольник Ленинградский 250
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшениной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,43	18,48	95,07	624,35		

Итого: 96,00

Всего: 171,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна
 Червоня Екатерина Александровна