

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

14. сентября г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

14.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|      |      |       |       |     |                                  |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------------|
| 4,31 | 5,62 | 27,74 | 178,8 | 200 | Каша вязкая из ячневой крупы 200 |
| 0,07 | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.            |
| 2,2  | 0,3  | 15,13 | 72,1  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30          |
| 0,68 | 0,68 | 16,6  | 79,9  | 170 | Яблоко свежее 170                |
| 7,26 | 6,62 | 71,47 | 379,3 |     |                                  |

**Итого: 75,00****Обед**

|       |       |       |        |     |                                                        |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 0,86  | 3,66  | 5,02  | 56,34  | 60  | Салат из свеклы отварной . 60                          |
| 2,2   | 2,78  | 15,39 | 106    | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 23,5  | 29,5  | 28    | 471    | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,2   | 0,3   | 15,13 | 72,1   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 29,41 | 36,32 | 90,34 | 816,04 |     |                                                        |

**Итого: 96,00****Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна