

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н.Б. Дроздова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 07 сентября 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

07.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшениной крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
10,16	9,94	59,05	366,6		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
0,62	0,05	5,74	40,85	50	Салат из моркови с сахаром 50
3,55	4,59	18,79	144,25	250	Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
9,13	13,28	9,19	192,8	60	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят 60.
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,48	27,29	98,51	746,33		
					<b>Итого: 96,00</b>
29,64	37,23	157,56	1 112,93		<b>Всего: 171,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна