

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

22.06.2023

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

27.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 25.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,59	0,48	13,27	66	150	Нектарин 150
17,44	16,65	84,67	560,7		
<u>Обед</u>					
0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
17,32	18,26	2,93	245,35	100	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
35,15	36,84	126,66	985,25		
<u>Полдник</u>					
5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртный" * 2/50
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
5,78	28,07	62,3	524,6		
58,37	81,56	273,63	2 070,55		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна