

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



Сенцова М. А.
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи

Г.

26.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 25.05.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,35	0,05	0,95	6	50	Огурцы свежие порционно 50
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 200/7
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
18,56	20,23	67,78	533,85		

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,48	4,91	6,09	76,25	263	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью 250/10/3
21,98	22,52	34,69	429	200	Плов 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,29	34,67	127,18	951,36		

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,6	28,5	70,6	594		
64,45	83,4	265,56	2 079,21		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна