



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

21.06.2023 г.

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Семешова М.А.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

21.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 25.05.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,3	3,85	32,64	190,4	155	Каши жидкая молочная из гречневой крупы 155
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,17	0,13	11,7	57,2	130	Абрикосы 130
13,75	15,44	75,58	500,6		
<u>Обед</u>					
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
36,16	37,46	118,97	970,7		
<u>Полдник</u>					
22,18	18,8	18,37	331,4	150	Сырники из творога с соусом молочным сладким 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
23,18	18,8	38,57	416,2		
73,09	71,7	233,12	1 887,5		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна