

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Селезнева М.А.**Селезнева М.А.*

подпись

расшифровка подписи

19.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.Ю.*

подпись

расшифровка подписи

19.06.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 25.05.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное ( порциями ) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1,44	0,32	12,96	68,8	160	<i>Апельсин 160</i>
26,64	26,05	81,55	676,17		
<b><u>Обед</u></b>					
1,51	4,42	1,7	52,74	60	<i>Салат из редиса 60</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	263	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной ,зеленью 250/10/3</i>
13,26	11,23	3,52	185	100	<i>Печень по-строгановски 100 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,18	0,07	16,3	66,6	200	<i>Напиток из смородины 200 шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
31,49	30,58	123,71	921,34		
<b><u>Полдник</u></b>					
7,6	28,6	72,9	512	100	<i>Печенье " Курабье " * 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
7,67	28,62	84,9	560,5		
65,8	85,25	290,16	2 158,01		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*