



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

13.06.2023 г.

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Селезнева И.А.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА*Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 01.06.2023*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
1,52	1,35	12,9	69,8	215	Чай с молоком 215 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
17,36	15,28	87,81	566,6		
<u>Обед</u>					
0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,84	13,13	12,33	214,85	100	Шницель рубленый с соусом томатным 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,67	31,71	136,06	954,75		
<u>Полдник</u>					
8,2	30	70	583	100	Печенье " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
8,27	30,02	82	631,5		
55,3	77,01	305,87	2 152,85		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна