

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

09.06.2023 г.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

09.06.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 01.06.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
25,71	26,18	74,02	636,65		
<b><u>Обед</u></b>					
1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная 60
7,39	6,27	16,61	165,31	263	Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками,зеленью 10/250/3
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,55	24,3	118,83	829,46		
<b><u>Полдник</u></b>					
5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 2/50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
12,14	33	68,6	620		
68,4	83,48	261,45	2 086,11		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна