



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

05. июня г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.06.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 01.06.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
1,52	1,35	12,9	69,8	215	Чай с молоком 215 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
25,76	26,29	82,31	673,17		
<u>Обед</u>					
0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/3
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,56	29,82	124,75	914,8		
<u>Полдник</u>					
7,8	6,12	53,86	301,7	100	" Булочка Веснушка ." 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
7,87	6,14	65,86	350,2		
64,19	62,25	272,92	1 938,17		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна