



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

*А.А. Шонин* 02.06.2023

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

*М.А. Семенова*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

*Ворожьев В.Ю.*

г.

02.06.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: контракт №73/2023(3-х разовое питание) от 01.06.2023**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
3,48	4,42		54	15	<i>Сыр ( порциями ) 15</i>
12,85	16,62	10,11	241,4	140	<i>Омлет " Пырышко " 140</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	218	<i>Чай с лимоном 218 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
1,44	0,32	12,96	68,8	160	<i>Апельсин 160</i>
21,05	22,93	58,14	531,65		
<b><u>Обед</u></b>					
1,1	6,11	4,57	77,3	100	<i>Салат из свежих помидоров 100 шк.</i>
6,49	7,16	12,42	145,7	275	<i>Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной 15/250/10</i>
14,19	3,63	4,75	128,75	125	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (сайда) 125</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
34,48	24,77	134,04	922,64		
<b><u>Полдник</u></b>					
11,1	27,9	66,4	561	100	<i>Печенье творожное " Ракушка " * 100</i>
5,8	5	8,4	102,2	200	<i>Ряженка 200</i>
16,9	32,9	74,8	663,2		
72,43	80,6	266,98	2 117,49		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна**Червоня Екатерина Александровна*