

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

25 мая 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

25.05.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5 261
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
13,95	20,95	75,77	550,3		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b>Обед</b>					
0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха" "Золотая рыбка" 250/20 шк.
15,68	10,7	28,58	273,3	200	Запеканка картофельная с птицей 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,76	15,87	105,51	670,71		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b>Полдник</b>					
4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
4,14	13,11	62,33	387,44		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна