

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

24.05.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

24.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	Завтрак
7,8	3,96	3,04	79	80	Сыр (порциями) 10
8,85	9,55	39,86	280	160	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с лимоном 218 шк.
22,25	18,03	77,97	562,45		Батон " Школьный " 50
					Итого: 75,00
Обед					
5,49	5,25	16,53	148,25	250	Суп картофельный с горохом 250
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,81	20,69	119,27	775,52		Итого: 96,00
Полдник					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
2,87	14,02	35	277,5		Итого: 40,00
49,93	52,74	232,24	1 615,47		Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна