

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,86	13,18	2,58	152,35	80	Сосиски отварные с соусом томатным 80
8,85	9,55	39,86	280	160	Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,94	24,3	76,32	594,85		

Итого: 75,00**Обед**

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
7,5	6,46	8,18	127,47	275	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной 20/250/5
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,26	26,42	113,42	800,78		

Итого: 96,00**Полдник**

2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,34	19	45,6	391		

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна