

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,86	13,18	2,58	152,35	80	Сосиски отварные с соусом томатным 80
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
14,79	20,74	69,17	522,36		

Итого: 75,00Обед

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
6,27	6,99	11,37	142,2	275	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной 15/250/10
9,03	6,02	10,47	132,35	80	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 80 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,26	29,46	92,18	743,96		

Итого: 96,00Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	14,5	48,7	343,8		

Итого: 40,00

43,75 64,7 210,05 1 610,12

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна