



11.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
11,64	18,68	81,09	541,9		

Итого: 75,00

Обед

0,95	4,45	4,45	59,5	50	Икра кабачковая консервированная 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
15,68	10,7	28,58	273,3	200	Запеканка картофельная с птицей 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,05	18,7	106,73	700,01		

Итого: 96,00

Полдник

2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
8,64	10,32	40,8	290		

Итого: 40,00

44,33 47,7 228,62 1 531,91

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна