

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

Н.Б. Дроздова

25.05.2023

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

г.

05.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
17,03	12,83	28,78	298,7	130	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
28,13	25,36	83,48	674,8		
					Итого: 75,00
<u>Обед</u>					
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
7,7	8,4	7,98	138,2	100	Фрикадельки из бройлер-цыплят с соусом томатным 100
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,65	20,43	123,85	764,41		
					Итого: 96,00
<u>Полдник</u>					
2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
8,64	10,32	40,8	290		
56,42	56,11	248,13	1 729,21		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна