

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35
2,98	5,84	20,65	155
0,12	0,02	13,19	53,45
3,16	1,55	21,88	114
14,71	20,77	65,92	517,8

Завтрак

80 *Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.*

155 *Картофель отварной 155 шк.*

218 *Чай с лимоном 218 шк.*

50 *Батон " Школьный " 50*

Итого: 75,00

4,07	4,09	14,58	111,35
7,03	3,61	7,39	89,85
2,61	16,22	12,69	209,6
0,75	0,04	22,38	93
3,95	0,65	27,3	130,85
3,7	0,5	25,23	120,2
22,11	25,11	109,57	754,85

Обед

260 *Суп картофельный с рисовой крупой, цыпятами 10/250*

80 *Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80*

155 *Рагу из овощей 155*

200 *Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.*

50 *Хлеб пшеничный 50*

50 *Хлеб ржано-пшеничный 50*

Итого: 96,00

3,1	13,9	22,8	228,5
1		20,2	84,8
4,1	13,9	43	313,3

Полдник

50 *Кекс " Радуга " * 50*

200 *Сок фруктовый 200**

Итого: 40,00

40,92	59,78	218,49	1 585,95
-------	-------	--------	----------

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна