

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

27.04.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.04.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
11,64	18,68	81,09	541,9		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4	4,24	24,55	152,4	150	Каша вязкая из пшеничной крупы 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,63	26,2	104,37	770,81		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
2,87	14,02	35	277,5		
					<b>Итого: 40,00</b>
41,14	58,9	220,46	1 590,21		<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна