

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21. апреля 2023

ДОКУМЕНТОВ

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21.04.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
17,03	12,83	28,78	298,7	130	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
28,13	25,36	83,48	674,8		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
7,58	12,66	20,7	295,35	100	Шницель "Особый" с соусом томатным 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,53	24,69	136,57	921,56		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,24	19,5	51,1	421		
57,9	69,55	271,15	2 017,36		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна