

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

19 апреля г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.04.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,38	20,92	76,79	565,36		
					Итого: 75,00
Обед					
4,07	4,09	14,58	111,35	260	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250
8,44	3,8	8,81	103,35	90	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,52	25,3	110,99	768,35		
					Итого: 96,00
Полдник					
3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	14,3	50,1	347,8		
45,6	60,52	237,88	1 681,51		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна