

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

13.04.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

13.04.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,08	7,25	0,13	66	10	<b>Завтрак</b>
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Масло сливочное ( порциями ) 10
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Какао с молоком 215 шк.
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Батон " Школьный " 30
12,61	18,46	81,14	549,2		Апельсин 170
					<b>Итого: 75,00</b>
					<b>Обед</b>
0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
18,5	20,67	18,95	337	200	Жаркое по-домашнему 200
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,58	25,84	95,88	734,41		<b>Итого: 96,00</b>
					<b>Полдник</b>
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
2,65	9,12	37,8	242,5		<b>Итого: 40,00</b>
41,84	53,42	214,82	1 526,11		<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна